Abstract Ellen Reijmers

Individuele kwetsbaarheid in context

Er zijn nog nooit zoveel psychopathologische diagnoses gegeven als in deze tijden. Burn-out, depressie, autisme, ADHD, gegeneraliseerde angststoornis … we lezen erover, zien het bij anderen of herkennen onszelf in die benoemingen. Ziek-zijn lijkt daarmee wel het nieuwe normaal en hulp voor individueel lijden vanzelfsprekend. Er zijn medicijnen, zelfhulpboeken, vaardigheidtrainingen, er is mindfullness, psychologische hulpverlening en ga zo maar door. Er is ook systemische hulpverlening. Weer de zoveelste behandelvorm, denkt u misschien. Ellen Reijmers betwijfelt dat. In deze lezing pleit zij voor het belang van werken met een systemische bril bij individuele kwetsbaarheid tegen de achtergrond van de ontwikkelingsgeschiedenis van deze wat eigen-wijze benadering.